

Mensa Heide

@hei-me1

KW 23 · 01.06.2026–07.06.2026

Standort: Mensa Heide, FH Westküste

Adresse: Fritz-Thiedemann-Ring 20a, 25746 Heide

Standort-Code: HEI_ME1

Telefon: +49 171 8638039

E-Mail: mensa.hei@studentenwerk.sh

Website: <https://www.studentenwerk.sh/de/mensen-in-heide>

OpenStreetMap: <https://www.openstreetmap.org/way/43248955>

Mensa Heide mit Cafeteria auf dem Campus der FH Westküste (Standort HEI_ME1). Mo–Fr 11:30–14:00. Live-Daten vom Studierendenwerk Schleswig-Holstein, föderiert als FEP-0837 Proposals. Dieser Account wird nicht vom Studentenwerk Schleswig-Holstein betrieben, sondern spiegelt lediglich öffentliche Daten wider.

Wochenplan

Montag · 2026-06-01

Kirschtomaten- Kokos- Suppe dazu Baguette — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten

Turkish Pasta mit orientalischer Soja-Hack-Sauce und pflanzlichem Joghurdip — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.65 EUR · Gäste: 5.65 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten, Schalenfrüchte, Senf, Soja

Hausgemachtes Gyros vom Hähnchen mit frischem Coleslaw und Pommes — 5.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.35 EUR · Bedienstete: 5.35 EUR · Gäste: 5.35 EUR

Allergene: Eier, Gluten, Milch, Senf

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Dienstag · 2026-06-02

Grüner Bohnen-Eintopf dazu Baguette — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten, Sellerie

Pasta mit Blattspinat und Tomatenfrischkäsesoße — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

vegetarisch

Allergene: Gluten, Milch

und Bockwurst — 1.50 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 1.50 EUR · Bedienstete: 1.90 EUR · Gäste: 2.20 EUR

Allergene: Senf

Nudelauflauf mit Hähnchenstreifen in Tomaten-Spinatsauce und Mozzarella — 3.55 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 3.55 EUR · Bedienstete: 5.35 EUR · Gäste: 6.35 EUR

Allergene: Gluten, Milch

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Mittwoch · 2026-06-03

Fruchtig-scharfes Linsenragout mit Tomate und Mango sowie Gabelspaghetti — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten

Balila - Aus der Levanteküche: Cremiges Kichererbsenpüree mit Olivenöl, Mandeln dazu Naan Brot — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 5.10 EUR · Gäste: 6.10 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten, Schalenfrüchte, Soja

Paniertes Putenschnitzel mit cremiger Champignonsauce und Spätzle — 4.00 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.00 EUR · Bedienstete: 5.80 EUR · Gäste: 6.80 EUR

Allergene: Eier, Gluten, Milch

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Donnerstag · 2026-06-04

Cremiger Kichererbsen-Eintopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen dazu Baguette — 2.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.40 EUR · Bedienstete: 4.20 EUR · Gäste: 5.20 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten

Zwei große Kartoffel-Rösti mit mediterranem Ratatouille — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

vegan · vegetarisch

Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

Allergene: Milch, Senf, Sellerie

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Freitag · 2026-06-05

Bunte Reispfanne mit Kichererbsen, Datteln [Bio], Mandeln und frischen Kräutern und hausgemachtem, pflanzlichem Kräuterquark — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Schalenfrüchte, Senf, Soja

Thai-Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Kokossauce mit Reis — 4.25 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.25 EUR · Bedienstete: 6.05 EUR · Gäste: 7.05 EUR

Allergene: Milch

Goldgelber, in Ei gebratener Seehecht mit Balsamicolinsen und Meerrettich-Kartoffelstampf — 4.45 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.45 EUR · Bedienstete: 6.25 EUR · Gäste: 7.25 EUR

Allergene: Eier, Fische, Gluten, Milch, Senf, Schwefeldioxid/Sulfite

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Samstag · 2026-06-06

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Sonntag · 2026-06-07

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Automatisch erstellt am 1.6.2026, 16:58:21. Allergen- und Nährwertangaben ohne Gewähr.